



### Escenario ocho: Terremoto

Un elemento clave para responder y recuperarse efectivamente de un desastre es la preparación de los ciudadanos y sus familias. Con esto en mente, le invitamos a participar con sus seres queridos en una serie de escenarios “¿Qué haría?” para evaluar su nivel de preparación. Estos ejercicios de mesa son iniciadores de diálogo de bajo estrés para fomentar la discusión, como indica su nombre, alrededor de la mesa. No queremos saber sus resultados; sólo que participó. Después del escenario, hemos incluido algunas preguntas de discusión para el ejercicio, así como algunos enlaces útiles para mejorar su preparación individual.

**Escenario:** Despierta de un sueño placentero por una sensación extraña. No puede señalar lo que sucede, pero se percata de que el dormitorio está temblando. Los artículos en sus muebles ruedan y caen al piso, comienzan a desplazarse, las ventanas se agrietan. El temblor se detiene rápidamente, dejando sólo el sonido de las alarmas del vehículo y los perros del vecindario ladrando.

### Preguntas de discusión:

1. ¿Sabía que los 50 estados y 5 territorios de los Estados Unidos tienen algún riesgo de terremoto? ¿Cómo determinaría el nivel de riesgo para su área?
2. ¿Qué entiende por “¡Agáchate, cúbrete, y agárrate!”?
3. ¿Dónde en su casa pudiera estar a salvo mientras ocurre un terremoto?
4. ¿Qué debe hacer si está en un automóvil cuando ocurre un terremoto?
5. Discuta su plan de comunicación familiar. ¿Cómo se comunicarían entre ustedes, o con otros familiares y amigos, si los teléfonos celulares o el Internet no funcionan?
6. Si quedara atrapado, ¿cómo alertaría a los rescatistas de que está atrapado?
7. ¿Qué suministros tiene en su kit de emergencia familiar?
8. ¿Alguien en su familia tiene necesidades especiales (como necesidades médicas, emocionales, físicas, o dominio limitado del inglés) que pudiera enfrentar retos si tuviera que ir a un refugio? Si es así, ¿tiene un plan especial?

### ¡Es hora de saber cómo lo hizo!

Para aprender más acerca de este escenario y verificar su plan, visite:

<https://www.ready.gov/earthquakes>. Discuta con sus seres queridos que pasos deben seguir para mejorar su Seguridad en el evento que un terremoto ocurra.

**Enlaces que ayudan:** Para aprender cómo preparar su hogar para un terremoto, visite:

<https://www.cdc.gov/disasters/earthquakes/inspecting.html>