

Clave de respuestas del ejercicio teórico para Tornados

1. A diferencia de los huracanes o las tormentas de invierno, los tornados llegan con poca o ninguna advertencia, por lo que es fundamental mantenerse informado de las alertas antes de que se emita un aviso de tornado. Puede obtener esta información de las estaciones locales de radio y televisión y las otras formas de mantenerse al día sobre las alertas y avisos. Por ejemplo, las aplicaciones móviles de FEMA y de la Cruz Roja Americana brindan al usuario alertas de la Administración Nacional Oceánica y Atmosférica (NOAA, por sus siglas en inglés) cuando se emiten estas alertas según el código postal.

Además, la Radio del Tiempo (NWR, por sus siglas en inglés) de NOAA se proporciona como un servicio público e incluye transmisores en los 50 estados, los territorios de EE. UU. y aguas costeras adyacentes. Debe tener en cuenta que la NWR requiere un receptor de radio o escáner especial capaz de recoger la señal. A continuación, más información sobre la compra de un receptor: <http://www.nws.noaa.gov/nwr/info/nwrrevr.html#buy>.

2. Evite estar cerca de cualquier ventana si un tornado se acerca a su hogar. Si su hogar tiene un sótano, vaya al sótano y métase bajo algún tipo de protección sólida, o cúbrase con un colchón o saco de dormir. Si es posible, sepa dónde se encuentran los objetos pesados en el piso de arriba (pianos, refrigeradores, etc.) y no se coloque debajo de ninguno de estos objetos, ya que pueden caerse si se debilita o aplasta el piso.

Si un tornado se acerca a su casa y **no** tiene sótano, vaya al piso más bajo, una habitación central pequeña (como un baño o armario), debajo de una escalera o en un pasillo interior. Agáchese lo más que pueda hasta el piso, mirando hacia abajo, y cúbrase la cabeza con las manos. Además, una bañera puede ofrecer una capa de protección parcial. Si se encuentra en una habitación interior, trate de cubrirse con algún material mullido grueso (como un colchón o mantas) para protegerse contra la caída de escombros.

Cuando se acerca un tornado y usted está en un vehículo motorizado, no hay opciones seguras, solo algunas menos peligrosas. Si puede ver el tornado a lo lejos, y el tráfico es liviano, es posible que pueda salir de su ruta conduciendo en ángulos rectos alejándose del tornado. Busque refugio en un edificio resistente, o bajo tierra si es posible. Si queda atrapado por vientos extremos o escombros voladores, estacione el automóvil lo más rápido y seguro posible fuera de los carriles de tránsito. Quédese en el auto con el cinturón de seguridad puesto. Baje la cabeza por debajo de las ventanas; cúbrase la cabeza con las manos y una manta, abrigo u otro material de protección si puede. Si puede llegar sin peligro a algún lugar mucho más bajo que el nivel de la carretera, salga de su auto y acuéstese allí, cubriéndose la cabeza con las manos. Evite buscar refugio debajo de los puentes, que pueden crear peligros de tránsito mortales y ofrecen poca protección contra los escombros voladores.

3. Un cuarto seguro es una estructura reforzada diseñada específicamente para proteger a sus ocupantes de eventos extremos del clima, como tornados y huracanes. El nivel de protección

que ofrece una habitación segura es una función de sus parámetros de diseño, que incluyen el diseño de la velocidad del viento, la presión del viento y los impactos de los escombros arrastrados por el viento. Si vive en un área propensa a tornados, considere instalar una habitación segura en su hogar. Para más información, visite las preguntas frecuentes sobre habitaciones seguras para tornados de FEMA: <http://www.fema.gov/safe-rooms/frequently-asked-questions-tornado/hurricane-safe-rooms>

Debe incluir los siguientes artículos en un kit de emergencias en su habitación segura: agua (un galón por persona, por día) o tabletas de purificación de agua, un kit de primeros auxilios, una linterna, baterías, un radio manual o solar, alimentos no perecederos, medicamentos, anteojos recetados, comida para bebé, fórmula para bebé, pañales, dinero en efectivo (en pequeñas denominaciones), llave inglesa (para apagar los servicios públicos), desinfectante de manos, una manta de polietileno (*mylar*), tapones para los oídos, un libro o cartas y documentos importantes (seguro, prueba de identificación, etc.) en bolsas plásticas selladas.

4. Los mensajes de texto son una buena manera de comunicarse entre sí en caso de que las líneas telefónicas y las torres de celular no funcionen. Enviar mensajes, como “ESTÁS BIEN?” o “ESTOY BIEN”, puede ser valioso durante e inmediatamente después de un desastre. Otra opción que debe considerar en caso de que las líneas telefónicas no están funcionando es usar las redes sociales, como Twitter, Facebook e Instagram.
5. Para ayudarlo a reunirse con sus seres queridos, deben establecer dos puntos de encuentro: uno en su área inmediata y otro en la casa de un amigo o familiar en otro estado cercano. Otra necesidad importante es tener un plan de comunicación familiar de emergencia. Aquí hay un ejemplo del plan: https://www.ready.gov/sites/default/files/FamEmePlan_2012.pdf
6. Esto puede incluir tener artículos y servicios ya establecidos en comunidades propensas a tornados. Si un artículo en particular (manta, fotografía, peluche, etc.), mantiene calmado a un ser querido, asegúrese de empacarlo al momento de desalojar. Si su familiar tiene citas regulares de terapia de salud mental, asegúrese que su proveedor de salud mental sepa que es posible que la familia desaloje a otro estado cercano.
7. Si su vehículo tiene muchos daños por el tornado, trate de imaginar cómo saldría de su hogar y obtendría transporte para quedarse con un amigo o familiar. Al igual que con otros peligros, se recomienda establecer dos lugares de reunión (en su vecindario y en otro estado cercano), además de tener un plan de comunicación familiar de emergencia. Aquí le presentamos un ejemplo del plan: https://www.ready.gov/sites/default/files/FamEmePlan_2012.pdf
8. Después de un tornado, es importante mantenerse informado con respecto a otras advertencias y procedimientos de seguridad. Algunos consejos incluyen:
 - Continúe escuchando EAS, Informe del tiempo de NOAA (Weather Radio) y las autoridades locales para obtener información actualizada.
 - Si está atrapado, cúbrase la boca con ropa o máscara para evitar respirar el polvo u otras partículas peligrosas. Intenta enviar un mensaje de texto, golpea una tubería o pared, o usa un silbato en lugar de gritar pidiendo ayuda.
 - MANTÉNGASE ALEJADO de líneas eléctricas caídas o líneas de servicio rotas.

- NO entre en edificios dañados a menos que hayan sido autorizados por agentes de seguridad.
- Guarde sus llamadas telefónicas para emergencias. Las líneas telefónicas a menudo se cortan o se congestionan después de un desastre: use mensajes de texto o redes sociales para comunicarse con sus seres queridos.
- Tenga cuidado durante la limpieza. Al manipular los escombros; use zapatos de suela gruesa, pantalones largos y guantes de trabajo.